Lugar	J.I Castillo María Cano
Fecha	15 de julio de 2026
Tema	Seguimiento individual a niña por activación de ruta del mes de julio
Desarrollo	Registro de Seguimiento Nutricional y Psicosocial En la fecha actual se realizó el seguimiento nutricional y psicosocial de la niña (S.A.N.T.), quien continúa en atención dentro de la unidad operativa debido a su diagnóstico de desnutrición aguda moderada. Durante la jornada se sostuvo una entrevista con su madre, la señora (S.M.T.G.), quien asistió al jardín infantil para conocer la evolución del proceso. Educación y orientación alimentaria Se brindó educación nutricional enfocada en la promoción de hábitos de alimentación y estilos de vida saludables, con base en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y la Asociación Colombiana de Pediatría. Se reforzaron los siguientes aspectos: - Mantener una alimentación completa, equilibrada y suficiente. - Distribuir la alimentación en cinco tiempos de comida al día. - Favorecer la alimentación perceptiva, respetando las señales de hambre y saciedad de la niña y evitando el uso de pantallas o cualquier tipo de presión durante las comidas. - Promover la adecuada conformación del plato saludable del ICBF, incluyendo proteínas, carbohidratos, frutas, verduras y grasas saludables. - Incorporar vísceras al menos dos veces por semana para favorecer el aporte de zinc, hierro y vitamina A, micronutrientes importantes para el crecimiento, el desarrollo y el apetito. Estado de salud y acceso a servicios La madre informó que la niña cuenta con su esquema de vacunación completo y que la siguiente dosis está programada para noviembre, cuando cumpla cinco años. Respecto al seguimiento de crecimiento y desarrollo, continúa el proceso de canalización para priorizar la atención, debido a la demora presentada en la asignación de la cita. Mientras tanto, se mantiene el monitoreo antropométrico periódico desde la unidad operativa para evaluar la evolución del estado nutricional.

Scanned with CamScanner

	Evolución antropométrica - Abril de 2026 Peso: 11,9 kg | Talla: 96 cm. Indicadores: P/T -1,98 (Riesgo de desnutrición), T/E -2,33 (Baja talla para la edad) y P/E -2,67 (Bajo peso para la edad). - Mayo de 2026 Peso: 12,2 kg | Talla: 97,4 cm. Indicadores: P/T -1,98 (Riesgo de desnutrición), T/E -1,95 (Baja talla para la edad) y P/E -2,52 (Bajo peso para la edad). - Junio de 2026 Peso: 12,2 kg | Talla: 97,8 cm. Indicadores: P/T -2,00 (Desnutrición aguda moderada), T/E -1,95 (Talla normal con riesgo de talla baja) y P/E -2,57 (Bajo peso para la edad). - Julio de 2026 Peso: 12,6 kg | Talla: 98,6 cm. Indicadores: P/T -2,00 (Desnutrición aguda moderada), T/E -1,88 (Talla normal con riesgo de talla baja) y P/E -2,31 (Bajo peso para la edad). En comparación con la valoración anterior, se evidenció una ganancia de 400 g de peso y un incremento de 8 mm en la talla, lo que refleja una evolución antropométrica favorable. Aunque la menor continúa clasificada con desnutrición aguda moderada y bajo peso para la edad, se observa una mejoría progresiva en los indicadores de crecimiento, especialmente en talla, por lo que se recomienda mantener el acompañamiento nutricional, reforzar las estrategias de alimentación implementadas y continuar con el seguimiento periódico.

Scanned with CamScanner

	Observación en la unidad operativa Según lo informado por la docente, la niña continua consumiendo la totalidad de los alimentos ofrecidos y ahora lo hace un poco mas rápido, al ritmo correcto, ya que en los reportes del mes de junio mostraba una ligera demora en el consumo. Además, se reporta una disminución en la frecuencia de los episodios de vómito, los cuales parecen estar asociados con el afán de terminar de comer al mismo tiempo que sus compañeros. Durante la observación directa del desayuno se evidenció que la menor: - Alterna el consumo de proteína y carbohidratos durante la comida. - Se distrae fácilmente por estímulos del entorno. - Ya no presenta frecuentes episodios de vómito. Acciones a seguir Se solicitó a la docente continuar registrando cualquier novedad relacionada con la alimentación de la niña e informar oportunamente a la madre. Y se acordó mantener comunicación periódica con la familia para conocer la evolución de los hábitos alimentarios y del estado de salud, además de continuar con el seguimiento antropométrico para valorar la respuesta a las intervenciones nutricionales implementadas.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Carlos Julián Rivera Ochoa	Nutricionista	SDIS
	María Eugenia Portela	Encargada de la unidad operativa	JI María Cano

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Revisión continua del caso de desnutrición	Carlos Julián Rivera Ochoa	

Scanned with CamScanner

Próxima reunión	*Cuando se requiera.*		
Elaboró	Carlos Julián Rivera Ochoa		

Firma Coordinador/Responsable de la unidad operativa	
Firma del profesional visitante	Carlos Rivera

Scanned with CamScanner